

Ajuntament de Castellar del Vallès

El taller es durà a terme al Casal Catalunya.
El taller es durà a terme al Casal Catalunya.

Dimecres 17 d'octubre de 2018

Taller

"Digue'm què et fa mal i et diré per què"

Aprèn la relació entre les emocions i la teva salut. Treballem amb la idea que cada problema de salut amaga una emoció que no ha estat gestionada correctament. Aquesta emoció queda emmagatzemada al nostre cos, i el lloc on apareix el símptoma ens indica a quina àrea de la nostra vida no estem gestionant l'emoció específica. Incidint sobre aquesta emoció podem fer que el símptoma millori o inclús desaparegui.

A càrrec de Laura García, psicòloga, i Silvia Gallego, terapeuta holística i musicoterapeuta.

Places limitades. Informació i inscripcions al tel. 649 54 58 03 (tardes) o a l'a/e tothicapcastellar@gmail.com.

Aportació: donatiu destinat a Suport Castellar.

Horari | 19:00

Destinataris | Públic general

Organitza | Tothicap

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40