

Ajuntament de Castellar del Vallès

Tastet de ioga

Data d'inici: 4 de juliol

Data final: 25 de juliol

Horari: dimecres, de 18 a 19 h

Descripció:

Es treballaran les postures de ioga que permeten tonificar i estirar totes les parts del cos, per alliberar-se de les tensions i aconseguir un estat físic i mental saludable.

Preu: gratuït

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40