

Ajuntament de Castellar del Vallès

Les activitats tindran lloc al Casal Catalunya
Les activitats tindran lloc al Casal Catalunya

Activitats per a gent gran (majors de 60 anys) al Casal Catalunya - curs 2013-2014

Del 12 de setembre al 30 de setembre de 2013

Inscripcions del 12 al 30 de setembre

TALLERS

MEMÒRIA (11 hores d'octubre a desembre):

1r nivell: dimecres de 15.30 a 16.30 h o dijous d'11.15 a 12.15 h

Preu: 15 €

2n nivell: dijous de 10 a 11 h o de 15.30 a 16.30 h

Preu: 15 €

GRANS LECTORS (12 hores d'octubre a desembre): Dilluns de 16 a 17 h

IDIOMES

ANGLÈS PER VIATJAR: Dilluns de 10 a 11 h (Preu: 80 €)

FRANCÈS: Dimarts de 10 a 11 h

INFORMÀTICA

INICIACIÓ A LES NOVES TECNOLOGIES: Dimarts de 10.30 a 12.30 h

WORD: De dilluns a divendres de 16.30 a 19 h

INTERNET: Dijous d'11 a 12.30 h o divendres d'11 a 12.30 h

EXCEL: Dilluns d'11 a 12.30 h

POWERPOINT: Dimecres d'11 a 12.30 h

MANUALITATS

PINTURA A L'OLI: Dimarts de 10 a 11.30 h o de 16 a 17.30 h

DIBUIX: Dijous de 17 a 19 h

PUNTES AL COIXÍ: Dilluns de 10 a 12 h o de 17 a 19 h

MODISTERIA: Dimarts de 17 a 19 h

COSIR EN BLANC: Dimecres de 10 a 12 h

LABORS: Dijous de 17 a 19 h

PUNT DE MITJA I GANXET: Dimecres de 17 a 19 h

PINTAR ROBA I TREBALLAR LA PELL: Dimecres de 16 a 17.30 h o
divendres de 10.30 a 12 h

ACTIVITATS FÍSiques

GIMNÀS RECUPERACIÓ FUNCIONAL

Dimarts i dijous:

- De 10 a 11.30 h

- D'11.30 a 13 h

- De 15.30 a 17 h

- De 17 a 18.30 h

Preu: 1 dia/setmana, 9 €; 2 dies/setmana, 15 €

PILATES

1r nivell: dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30 h

2n nivell: dilluns i dimecres de 15.30 a 16.30 h

Preu: 1 dia/setmana, 6 €; 2 dies/setmana, 12 €

SARDANES: Dimarts o dimecres de 16 a 16.30 h

SEVILLANES

Nivell 1: dilluns de 15 a 16.30 h

Nivell 2: divendres de 15 a 16.30 h

BALL: Dimecres de 17 a 19 h o diumenge 17 a 19 h

ACTIVITATS CULTURALS I LÚDIQUES

CORAL: Dimarts de 17 a 18 h

TEATRE: Dimarts, dimecres i dijous, de 19.30 a 21 h

BRIDGE: Divendres de 10.30 a 11.30 h

Més informació:

Casal Catalunya

C. Prat de la Riba, 17 (tel. 93 715 89 98)

De dilluns a divendres, de 17 a 18.30 h

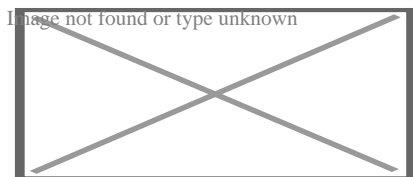
Regidoria de Gent Gran

C. Portugal, 2C (tel. 93 714 40 40)

De dilluns a divendres, de 9 a 14 h

Totes les activitats tenen durada d'octubre a juny i són gratuïtes, excepte les indicades.

Notícies



[Les inscripcions a les activitats per a gent gran programades al Casal Catalunya proper curs s'obriran el 12 de setembre](#)

Podeu consultar més informació sobre les activitats al web municipal o a la Regidoria de Gent Gran (tel. 93 714 40 40).

04/09/2013

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40