

Ajuntament de Castellar del Vallès

Castellar i la salut

Les 26 propostes de la Guia Didàctica que es poden realitzar dins l'apartat "Castellar i la salut" són:

CASTELLAR I LA SALUT

Introducció a l'escalada a Canglomerat

15

Introducció a l'atletisme

Iniciació al Kick boxing

Iniciació al Taekwondo

El rugby a Castellar

Club tennis Castellar (tennis o pàdel)

Taller d'elaboració de formatges

Seu bé!

Gimcana de les neurones

Suport Castellar promociona la salut mental

Visita mercat + tast a l'escola

I3

I4

Per què ens vacunem?

Salut a les Escoles **NOVETAT**

Taller d'Autoprotecció Bàsic **NOVETAT**

M'agrada tal com sóc

Has vist la foto que corre?

Teatre social: no em ratllis!

Teatre social: ja n'hi ha prou

Taller de prevenció de consum de drogues: coneixem l'alcohol i el tabac?

Taller de drogues: què fem quan anem de festa?

Tu pots decidir sobre sexualitat

Taller d'afectivitat i sexualitat

L'armari pels abrics. Prevenció del bullying LGTBfòbic a l'adolescència

Que no t'agafi el masclisme. **NOVETAT**

Desmuntant el masclisme **NOVETAT**

Tinc 500 amics. A classe ens cuidem **NOVETAT**

Documents

- [Fitxes d'activitat Castellar i la salut \(PDF 192KB\)](#)

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)