

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Activitats per a adults

Dins de les propostes de la Setmana del Benestar, hi ha unes quantes activitats adreçades a les persones majors de 18 anys (una per a majors de 14 anys). Podeu consultar-les més avall.

## Actes celebrats

**Divendres 12 d'abril de 2019** **Dijous 11 d'abril de 2019**

- 17.30 - Taller

[Taller de benestar: “Un tastet de resiliència”](#)

El Mirador

Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador

~~Taller de benestar: “Un tastet de resiliència”~~

- 17.30 - Taller

[Taller de benestar: “Biodansa”](#)

El Mirador

Taller 1 d'El Mirador

~~Taller de benestar: “Biodansa”~~

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40