

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

El meteoròleg Francesc Mauri tanca la XIV Escola de Pares i Mares amb una xerrada sobre les meteoropaties

Divendres 15 de juny de 2007

El meteoròleg de TV3 Francesc Mauri va clausurar ahir la XIV Escola de Pares i Mares amb una xerrada sobre la influència del temps al caràcter dels infants i dels seus pares que va tenir lloc a la Sala de Petit Format de l'Ateneu. Mauri va explicar que Castellar del Vallès és un municipi **"amb un clima absolutament sa i, per tant, poc propici a les meteoropaties"**. Malgrat tot, va apuntar el meteoròleg, **"en les èpoques més humides poden donar-se algunes molèsties en lesions i operacions"**. Durant la primera part de la xerrada, Mauri va fer una introducció als diferents climes que existeixen al món, en funció de la ubicació dels indrets, i va apuntar que **"no hi ha estudis concrets sobre les patologies que poden derivar-se de les variables meteorològiques"**. De tota manera, les malalties més freqüents que apareixen o desapareixen en funció de les fluctuacions meteorològiques **"es podria dir que són les cardiovasculars i respiratòries, que afecten a un terç de la població, en especial dones, en funció de la geografia"**. Les causes meteorològiques que porten a afectacions físiques o psíquiques són, principalment, **"els vents, la humitat, la pressió, la temperatura i la ionització, tot i que aquesta última no és pròpiament una variable meteorològica"**. Les meteoropaties més freqüents que es poden derivar d'aquests fenòmens van des del cansament, l'apatia, les cefalees i trastorns respiratoris i circulatoris a la irritabilitat, l'insomni, els dolors reumàtics o les migranyes. Mauri va destacar que les persones més sensibles a patir aquests trastorns són les persones grans i també els infants. De la mateixa manera, va apuntar la importància de mantenir sempre una bona hidratació corporal, **"especialment pel que fa als més menuts"**. Francesc Mauri va néixer a Barcelona l'any 1966, va estudiar Geografia a la Universitat de Barcelona i va començar la seva carrera professional el 1985 a Catalunya Ràdio. Tres anys més tard s'incorpora a Televisió de Catalunya. Entre 1987 i 1991 elabora la informació meteorològica al diari "La Vanguardia". Ha estat autor, al costat dels geògrafs Javier Martín Vide i Miquel Grimalt, de dos guies sobre el temps. És membre del Consell Assessor del Servei Meteorològic de Catalunya. El cap d'unitat de l'àrea socio sanitària de l'Ajuntament de Castellar, Joan Elvira, va introduir l'últim acte de la XIV Escola de Pares i Mares. Elvira va destacar que **"aquesta iniciativa, que s'elabora cada any juntament amb les AMPAs, inclou un seguit d'activitats adreçades a pares i mares de nens i nenes amb edats de 0 a 16 anys"**. L'objectiu general de l'Escola de Pares i Mares és facilitar una informació i un suport psicosocial i pedagògic que procuri unes eines a la família com a nucli encarregat de garantir el benestar dels infants i adolescents.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40