

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

### Una infermera informarà sobre salut als joves dels centres de secundària

Dimarts 1 de febrer de 2005

Aquesta setmana s'ha posat en marxa a Castellar del Vallès el projecte Estima't, un projecte que s'emmarca en el programa de Salut a l'Escola i que consisteix en donar informació sobre salut in situ, als centres docents, als joves d'entre 14 i 16 anys. Una infermera es desplaçarà un cop per setmana a cadascun dels centres educatius de secundària del municipi (IES Castellar, IES Puig de la Creu i El Casal) on, des de l'hora d'esbarjo fins al migdia, atindrà les consultes que els nois i noies li vulguin adreçar sobre qüestions de salut, com l'alimentació les dependències, la sexualitat, la SIDA i la salut mental. **"Com que els joves no s'adrecen massa a l'ambulatori per fer les seves consultes, jo faig de nexa d'unió entre ells i el CAP"**, ha explicat la infermera encarregada del projecte, Lúdia Borràs. Les consultes s'hauran de fer en les hores lliures dels alumnes, de manera que no es podran utilitzar les hores de classe per utilitzar aquest nou servei. Cal destacar que, el contingut de la conversa entre la infermera i l'interessat serà del tot confidencial. **"Jo sóc una infermera. No sóc ni la seva mestra, ni el seu pare ni mare. A mi em poden adreçar qualsevol dubte i tot el què em diguin no sortirà d'allà"**, ha aclarit Borràs. La infermera estarà tots els dilluns a l'IES Castellar, d'11.00h a 13.30h; els dimarts es trobarà a l'IES Puig de la Creu, de 10.00h a 13.30h i els dimecres respondrà les qüestions dels alumnes de El Casal, de 10.30h a 13.00h. Fora d'aquests horaris, l'equip d'atenció primària atindrà consultes a l'ambulatori, trucant al telèfon 93 747 11 11. El projecte Estima't és un servei que la Generalitat de Catalunya ofereix a tots els ajuntaments catalans i que el consistori castellarenc ha volgut tirar endavant al municipi. La figura, doncs, d'una infermera als instituts i centres de secundària coma font d'informació per als joves és la principal novetat del programa de Salut a l'Escola, que ja fa anys que es porta a terme a Castellar del Vallès.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40