

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

### Jornada ideal pels excursionistes

Dilluns 18 d'abril de 2005

El bon temps va acompanyar, ahir diumenge, dia 17 d'abril, a les 357 persones inscrites en la ruta dels Cinc Cims que organitzava el Centre Excursionista de Castellar del Vallès. Una ruta d'una mica més de 53 quilòmetres que passava per cinc cims del Vallès. La sortida que es va donar a les 5:30 hores del matí, es va fer des de l'escola Bonavista de Castellar. I des d'allí, els excursionistes van dirigir-se cap a la Mola, el primer dels cinc cims. La resta de cims; El Montcau, Sant Sadurní de Gallifa, el farell i el Puig de la Creu, completaven tot l'itinerari. El primer participant en haver acomplert els 53 quilòmetres, va arribar al punt d'arribada, a la mateixa escola Bonavista, abans de les 12:00h, i el darrer participant hi va fer a les 21:15h. Dels 357 inscrits, un 10% van abandonar la cursa. Els Cinc Cims, que enguany arribava a la seva 7a edició, és una prova de resistència, no competitiva, que es fa biannualment, que es combina amb La Ruta de les Ermites, i que acumula un desnivell de més de 4.500 metres. En motiu del desnivell, és per això que es demana una certa preparació a tots els participants. Cadascun dels excursionistes que van completar els cinc cims, va rebre, en arribar a l'arribada, un obsequi per part del Centre Excursionista.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40