

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Acord entre UBAE i l'Ajuntament per a promoure serveis específics per a la gent gran

Divendres 21 de setembre de 2007

La Regidoria de Gent Gran de l'Ajuntament de Castellar del Vallès i UBAE han acordat una promoció específica dels serveis de la instal·lació esportiva per a persones a partir de 65 anys que anirà de l'octubre d'enguany fins a l'octubre de 2008. La regidora de Gent Gran, Glòria Massagué, ha indicat que aquest acord, que és la primera vegada que s'aconsegueix, "**vol promoure la vida saludable i que la gent gran s'acostumi a fer esport**". Es planteja una programació específica per a gent gran en activitats d'aquagim, aigües profundes i en forma, a més de l'ús de la instal·lació. El programa d'aquagim es farà dilluns, a les 8 h, dimarts a les 11 h, dimecres a les 8.45 h i dijous a les 8 i a les 11 h. El programa d'aigües profundes es farà dilluns a les 8.45 h, dimarts a les 8.45 h, dimecres a les 9 h, dijous a les 8.45 h i divendres a les 8.45 h. El programa d'En Forma es realitzarà de dilluns a dijous d'11 a 12 hores. La quota és de 21€ mensuals, no hi ha quota de matrícula i inclou una revisió mèdica gratuïta. L'horari d'accés al centre és de dilluns a divendres de les 7 a 15 hores, els dissabtes de les 8 a 20 hores i els diumenges i festius de les 8 a les 14 hores. Per més informació, cal adreçar-se a UBAE Castellar, al carrer País Valencià, s/n o al telèfon 93 7142811. D'altra banda, a principis d'octubre es farà una activitat de promoció del circuit per a la gent gran de la plaça de Catalunya. Es tracta d'un espai, que consisteix en un estructura física formada per 14 mòduls d'activitat que formen un circuit establert que permet treballar les facultats físiques i sensorials de la gent gran, com ara barres metàl·liques, seients amb barra, escales, rampes i terra de cordes, entre d'altres.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40