

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Foto de família de la sortida del cicle "Vine i Camina +60" celebrada el 22 de setembre
Foto de família de la sortida del cicle "Vine i Camina +60" celebrada el 22 de setembre

L'excursió "Camina i fes salut" tanca els actes inclosos en el programa de la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura

Dimarts 4 d'octubre de 2011

Dues excursions, una activitat adreçada als alumnes de 4t de primària, i la bicicletada de Festa Major han estat les propostes programades

L'excursió "Camina i fes salut" va tancar divendres passat el programa d'activitats de la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura d'enguany, que ha inclòs, a més d'aquesta sortida, una caminada del cicle Vine i Camina +60, un taller adreçat als alumnes de 4t de primària de les escoles del municipi i la bicicletada popular de la Festa Major 2011.

La sortida "Camina i fes salut", organitzada per l'Ajuntament i l'Àrea Bàsica de Salut, va comptar amb la participació d'una quarantena de persones, que van recórrer prop de quatre quilòmetres pels carrers de l'Eixample, el Parc de Colobrers i la Ronda de Llevant. El circuit és un dels itineraris impulsat fa dos anys amb l'objectiu de potenciar un estil de vida saludable i actiu entre la població castellanenca, fomentant l'activitat física com a element de promoció de la salut. Després de la bona acollida que va tenir la sortida, des del Programa d'Hàbits Saludables de Castellar s'està ara valorant la possibilitat de portar a terme una proposta similar amb periodicitat setmanal o quinzenal.

La segona de les excursions incloses en els actes de la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura es va celebrar el passat 22 de setembre, i va suposar l'inici del curs de 2011-2012 del cicle Vine i Camina +60 que cada any organitza la Regidoria de Gent Gran. Unes 40 persones de més de 60 anys van assistir a la sortida, que proposava un itinerari de 4,5 quilòmetres per algunes de les barraques de vinya que han estat recuperades pel Grup de Recerca de la Pedra Seca del Centre Excursionista de Castellar.

D'altra banda, 255 alumnes de 4t de primària de les escoles Mestre Pla, El Casal, La Immaculada, Joan Blanquer, Sant Esteve, Bonavista i El Sol i la Lluna van poder aprendre nocions diverses sobre les normes de circulació, seguretat, protecció del medi ambient i mobilitat sostenible entre els dies 26 i 30 de setembre. Es tracta d'una activitat de sensibilització on els nens i nenes van rebre una explicació del significat de la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura i a continuació van realitzar una part pràctica on van detectar a la via pública diferents incidències i infraccions de trànsit, que van posar en comú per finalitzar l'activitat.

A aquestes tres activitats cal sumar la bicicletada que cada any tenia lloc durant els dies de la Setmana de la Mobilitat i que enguany s'ha dut a terme dins la programació de la Festa Major 2011. Organitzada pel Club Ciclista Bike Tolrà, la proposta va comptar el passat 11 de setembre amb la participació d'unes 500 persones.

La Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura està coordinada a Catalunya per la Generalitat, i proposa enguany a la ciutadania cercar noves formes de mobilitat que s'allunyin del domini absolut del cotxe particular i poder així respirar una aire més saludable.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40