

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Una imatge de la llar d'infants El Picarol, aquest matí, durant l'esmorzar saludable
Una imatge de la llar d'infants El Picarol, aquest matí, durant l'esmorzar saludable

Castellar celebra el Dia Mundial de l'Alimentació repartint uns 270 esmorzars saludables als alumnes de les llars d'infants

Dilluns 17 d'octubre de 2011

Castellar ha repartit avui, dilluns 17 d'octubre, uns 270 esmorzars saludables als nens i nenes de les 8 llars d'infants del municipi. La iniciativa té lloc a la vila des de fa més d'una dècada, i commemora el Dia Mundial de l'Alimentació, que té lloc el 16 d'octubre.

L'esmorzar saludable és, doncs, una activitat que té per objectiu potenciar hàbits alimentaris saludables entre la població, i que s'inclou en del Programa d'alimentació i nutrició i del Programa estatal Activitat Física i Alimentació Saludable (PAAS), que es va implantar al municipi durant el curs 2009-2010. Així, entre els objectius de l'esmorzar saludable es troben mentalitzar els pares i mares de la conveniència que els infants segueixin una dieta equilibrada en el nucli familiar, informar-los sobre aspectes bàsics d'alimentació i nutrició i fomentar la seva participació en activitats referents a potenciar una dieta equilibrada.

La campanya es completarà el lliurament als pares i mares dels infants de diferents tríptics en funció de les edats dels seus fills.

En la iniciativa de l'Esmorzar Saludable, organitzada pel Programa Municipal de Salut (comissió d'hàbits saludables), hi participen la Regidoria de Salut, les llars d'infants de la vila, la Casa de les 3 Moreres, la Ludoteca Municipal i la Biblioteca Antoni Tort. A més, hi col·laboren Càrnics Merche, Forn de pa i pastes Viñas, Mercadona, Gremi de Flequers de la província de Barcelona, Gremi de Xarcuters de Catalunya. La iniciativa compta amb el patrocini del Programa d'Alimentació i Nutrició del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, i de l'Àrea de Salut Pública de la Diputació de Barcelona.

Les activitats d'avui amb motiu del Dia Mundial de l'Alimentació es completaran amb una xerrada emmarcada dins la programació de l'Escola de Pares i Mares titulada "Com millorar els hàbits alimentaris: el conte Tastaolletes". La proposta, que anirà a càrrec de Rosa Fité, s'adreça especialment a pares i mares d'alumnes de P5, però també a totes aquelles persones que vulguin aprendre a treballar l'alimentació de manera atractiva i divertida. La conferència tindrà lloc a les 21 hores a la Sala d'Actes d'El Mirador.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)

- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40