

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Representants de l'Ajuntament, l'Obra Social La Caixa i l'Associació de Jubilats i Pensionistes, en l'acte de signatura del conveni
Representants de l'Ajuntament, l'Obra Social La Caixa i l'Associació de Jubilats i Pensionistes, en l'acte de signatura del conveni

L'Obra Social “la Caixa”, l'Associació de Jubilats i l'Ajuntament impulsen el programa “gent 3.0” per a persones grans

Divendres 9 de març de 2012

El conveni signat entre les tres institucions possibilitarà la instal·lació al Casal Catalunya d'una aula d'informàtica amb vuit ordinadors

L'Ajuntament de Castellar del Vallès, l'Obra Social “la Caixa” i l'Associació de Jubilats i Pensionistes de Castellar del Vallès han signat avui divendres un conveni per desenvolupar el programa “gent 3.0”, que té per objectiu fomentar la participació activa de les persones grans, donar valor a la seva experiència a través del voluntariat i fer-les presents a la societat.

L'acte ha comptat amb l'assistència de l'alcalde, Ignasi Giménez, la regidora de l'Àrea de Serveis a les Persones, Glòria Massagué, la responsable de Gent Gran de la Fundació “la Caixa”, Núria Casal, el director de l'Oficina de Sala Boadella de “la Caixa”, Albert Martí, i el president de l'Associació de Jubilats i Pensionistes de Castellar del Vallès, Manel Montlló, i el vicepresident i la tesorera de la mateixa entitat, Salvador Juliana i Mercè Domènech.

El programa inclou el compromís de la Fundació “la Caixa” d'instal·lar a l'EspaiCaixa del Casal Catalunya una aula d'informàtica equipada amb vuit ordinadors amb connexió a Internet i zona Wi-Fi. La nova ciberaula estarà a punt a partir de l'estiu i el seu manteniment anirà a càrrec de la mateixa fundació “la Caixa”. D'aquesta manera, es donarà compliment a un conveni anterior signat entre les mateixes parts.

El programa “gent 3.0” també inclou activitats tecnològiques, de promoció de la salut i voluntàries que es duran a terme als casals d'avis.

D'una banda, es desenvoluparan projectes de participació social i voluntariat com són:

- **Històries de Vida:** Una manera innovadora d'aprendre a fer servir les noves tecnologies prenent com a punt de partida la motivació personal. Cada persona confecciona un projecte a partir de la seva història, vivències o interessos. Amb Històries de vida, activitat que es desenvolupa a l'EspaiCaixa s'aprèn a utilitzar des del teclat i el ratolí, fins a programes d'edició de fotos i vídeos.

• **ActivaLaMent:** És una plataforma virtual perquè la gent gran posi en forma la ment d'una manera entretinguda, al mateix temps que potencia la seva autonomia personal. El programa es desenvolupa a través de diferents activitats enfocades a exercitar sis àrees cognitives principals: atenció i concentració, memòria, processament visual, processament auditiu, llenguatge i funcions executives.

• **Grans Lectors:** Es tracta d'un projecte que pretén millorar la comunicació entre la gent gran i evitar el seu aïllament afavorint la trobada i les relacions humanes, alhora que estimula l'atenció i exercita la memòria. Consisteix en la participació dels voluntaris en tertúlies al voltant de la lectura d'un llibre, que ells mateixos triaran i dinamitzaran.

• **Acció local:** Es tracta d'impulsar un projecte de voluntariat en col·laboració amb entitats, associacions o institucions que estiguin presents en la comunitat. L'objectiu és aconseguir un compromís actiu de la gent gran amb el territori on viu, que comporta també que EspaiCaixa sigui un espai obert a la comunitat. En aquesta línia els voluntaris desenvoluparan activitats com horts urbans, Projectes Solidaris amb persones amb discapacitat, activitats intergeneracionals per contribuir a l'èxit escolar, etc.

D'altra banda, es duran a terme les següents activitats de promoció de la salut i qualitat de vida:

• **Despertar amb un somriure:** contribuir al benestar i la salut amb la finalitat de donar resposta a les preocupacions, que sorgeixen sovint entre les persones grans, del fet de no dormir bé i amb la voluntat d'informar per conèixer més del son i de les alteracions oferint estratègies que ajudaran a aconseguir un descans nocturn reparador.

• **Viure l'envelliment actiu:** dóna a conèixer com funciona el nostre cos –i el cervell en particular–, i quin són els efectes de l'envelliment posant a l'abast eines per detectar la diferència entre envelliment natural i malaltia, i ens ajuda a entendre la importància de dur una vida activa per gaudir d'un benestar més gran en aquesta etapa de la vida

Així mateix, també es donarà continuïtat a diversos projectes de voluntariat que ja s'estan realitzant per mitjà de l'Associació de la Germandat de Jubilats i Pensionistes de Castellar del Vallès, com poden ser l'Aula Oberta, la CiberCaixa Solidària, o les activitats intergeneracionals, entre d'altres.

D'aquesta manera, es dóna continuïtat a la tasca d'impuls que s'ha desenvolupat en els darrers anys per impulsar l'envelliment actiu a la vila. Val a dir, en aquest sentit, que els convenis de col·laboració entre les tres institucions –Ajuntament, Fundació “la Caixa”, i entitat– s'han anat succeint des de l'any 1996.

- [Casal Catalunya](#)
C. de Prat de la Riba, 17
- [Casal de Gent Gran de la plaça Major](#)
Pl. Major, s/n
- [Associació de Jubilats i Pensionistes de Castellar del Vallès](#)
C. de Prat de la Riba, 17