

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

El Mirador obre les inscripcions a nous cursos d'expressió corporal, habilitats socials, multimèdia i audiovisual
El Mirador obre les inscripcions a nous cursos d'expressió corporal, habilitats socials, multimèdia i audiovisual

El Mirador obre les inscripcions a nous cursos d'expressió corporal, habilitats socials, multimèdia i audiovisual

Dimecres 18 d'abril de 2012

El Mirador ha obert aquesta setmana les inscripcions a noves ofertes de formació que tindran lloc entre els mesos de maig i juliol de 2012. En total, s'han programat 10 nous cursos que presenten continguts diversos. Destaquen els d'expressió corporal que es duran a terme en una nova sala habilitada al soterrani de l'equipament. A més, també s'han programat cursos relatius a habilitats socials i als àmbits multimèdia i audiovisual.

Com a novetat, aquesta oferta formativa es distribueix en dues franges d'edat: la de joves i la d'adults. Pel que fa a la franja juvenil, s'ha programat un curs d'aerodance, en què l'alumne podrà fer coreografies de la seva música preferida, i un altre de pilates, que proposa la realització d'exercicis que combinen força, resistència i flexibilitat amb el control mental.

Pel que fa a l'oferta adreçada al públic adult, la nova sala d'expressió corporal d'El Mirador acollirà dos cursos, un de relaxació, dedicat a l'aprenentatge del relaxament utilitzant el control mental i la respiració, i un altre de pilates, que proposa els mateixos exercicis que es duran a terme a la franja jove. A més, també se'n farà un de tai-txi a la terrassa de l'Opensurf. Per tant, s'ofereix l'oportunitat de practicar aquest art marcial xinès a l'aire lliure i amb vistes panoràmiques.

Els cursos d'expressió corporal es duen a terme amb la col·laboració de la Sala del Ser.

Estilisme, narrativa, fotografia i guió audiovisual

D'altra banda, El Mirador ofereix un nou curs sobre estilisme que té per objectiu donar a conèixer tècniques per treure el millor de la pròpia imatge a través de la roba, el maquillatge, el protocol social i el llenguatge corporal. L'oferta de cursos vinculats a la comunicació es completa amb un taller de narrativa que té per objectiu despertar la creativitat i les capacitats expressives, a més d'aprendre a escriure correctament.

Finalment, en la vessant de la temàtica multimèdia i audiovisual, el Mirador ha previst realitzar nous cursos fotografia digital, retoc fotogràfic i iniciació al guió audiovisual.

El curs de fotografia té com a finalitat ajudar a treure el màxim profit de la càmera digital compacta o rèflex de l'alumne (en les dues modalitats no poden ser només càmeres automàtiques, sinó que és necessari que existeixi l'opció manual).

Pel que fa al curs de retoc fotogràfic s'utilitzarà el programa Photoshop, a través del qual l'alumne aprendrà a tractar imatges i crear les seves pròpies composicions.

Finalment, el curs de guió audiovisual està adreçat a totes aquelles persones que vulguin aprendre el funcionament de les estructures de la narració audiovisual. Per fer-ho, es duran a terme visionats i anàlisis d'escenes cinematogràfiques. També es duran a terme pràctiques d'escriptura i de guió.

Informació, inscripcions i col·lectius amb descomptes

El període de matriculació a aquest programa de cursos es mantindrà obert fins a l'inici de cadascun d'ells, o bé fins que s'exhaureixin les places previstes.

Per a més informació sobre l'oferta formativa prevista per El Mirador, podeu adreçar-vos a la Recepció del centre, situada a l'Espai Sales (antic mercat), personalment o per telèfon 93 714 40 40. L'horari d'atenció al públic és de dilluns a divendres, de 10 a 13.30 h i de 16 a 20 h.

Cal assenyalar que obtindran un 20% de descompte sobre el preu dels cursos les persones en situació d'atur inscrites al Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC), les persones de 65 anys o més, les persones discapacitades amb acreditació i les famílies nombroses.

La informació completa sobre els nous cursos a l'arxiu adjunt.

- [El Mirador](#)
Pl. d'El Mirador, s/n

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40