

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Imatge del Dia de la Salut de les Dones
Imatge del Dia de la Salut de les Dones

Tallers, sortides, presentacions i teatre commemoraran el Dia de la Salut de les Dones del 28 de maig al 13 de juny

Dimecres 22 de maig de 2013

Programes | [Dia de la Salut de les Dones 2013](#)

L'Ajuntament de Castellar, l'Institut Català de les Dones, la Diputació de Barcelona, l'Àrea Bàsica de Salut i l'entitat Tothicap han organitzat diverses activitats entre el 28 de maig i el 13 de juny per commemorar el Dia de la Salut de les Dones, que se celebra arreu del món cada 28 de maig.

El taller “Vine i relaxa’t”, a càrrec de la terapeuta corporal Encarna Santos, serà la primera de les sis propostes programades. El taller, que tindrà lloc els dies 28 de maig i 4, 11 i 18 de juny, pretén esdevenir un espai per respirar, estirar suaument el cos, relaxar la ment i gaudir de l'energia, i es durà a terme a la terrassa d'El Mirador de 20.15 a 21.15 hores.

L'endemà, dijous 30 de maig, la Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador acollirà un altre taller, en aquest cas d'eines personals, titulat “Allibera tensions planificant el teu temps!”. L'activitat començarà a les 19.30 hores i s'allargarà fins a les 21 hores.

El tercer taller previst en la programació d'actes és la proposta “Regala't un temps de benestar i relaxació”, que tindrà lloc al Casal Catalunya dilluns 3 de juny o bé dilluns 10 de juny, de 19 a 20.30 hores. En aquest cas, es requereix inscripció prèvia, enviant un correu electrònic a tothicapcastellar@gmail.com o bé trucant al telèfon 649 54 58 03 (tardes).

També s'ha inclòs en les activitats commemoratives del Dia de la Salut de les Dones la sortida del cicle “Camina i fes salut” programada per al dimecres 29 de maig, que servirà per presentar un nou itinerari saludable del municipi. La proposta començarà a les 9.30 hores des de la porta del CAP.

A més, la jurista Míriam Valldeperes, jutgessa de pau de Castellar del Vallès, i el criminòleg Josep Juan Buixeda presentaran el seu llibre Grafología y fibromialgia en un acte que tindrà lloc a la Biblioteca Municipal Antoni Tort divendres 31 de maig, a les 19 hores.

Finalment, les activitats es tancaran amb la cloenda del programa de salut “Arc de Sant Martí”, prevista el dijous 13 de juny, a les 16 hores, a la Sala de Petit Format de l'Ateneu. L'acte acollirà una actuació teatral i una exposició.

Podeu consultar tots els actes del Dia de la Salut de les Dones a l'enllaç que apareix

a la part superior d'aquesta mateixa pàgina.

- [Avis legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40