

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Imatge de l'esmorzar saludable de 2012, a la Llar d'Infants El Coral
Imatge de l'esmorzar saludable de 2012, a la Llar d'Infants El Coral

Una xerrada i el repartiment de d'esmorzars a alumnes de llars d'infants, principals activitats del Dia Mundial de l'Alimentació

Dilluns 7 d'octubre de 2013

Castellar del Vallès commemorarà un any més el Dia Mundial de l'Alimentació, que se celebra cada 16 d'octubre, amb diverses activitats que tenen per objectiu promoure l'alimentació saludable entre la ciutadania.

Com és habitual, l'activitat central de la programació d'actes serà el repartiment d'esmorzars saludables als nens i nenes de les vuit llars d'infants del municipi el mateix dia 16 d'octubre. La campanya es completarà amb el lliurament dels tríptics "Si vols un nen sa, dóna-li bé de menjar" als pares d'infants de 0 a 3 anys i "Continua menjant bé" als pares de nens i nenes de 2 a 4 anys. Aquesta iniciativa, que es porta a terme des de fa més d'una dècada, pretén conscienciar pares i mares de la conveniència de seguir una dieta equilibrada en el nucli familiar, alhora que busca informar-los sobre aspectes bàsics de l'alimentació i la nutrició i fomentar la seva participació en activitats que tinguin a veure amb la potenciació d'una dieta equilibrada.

Enguany es repartiran un total de 300 esmorzars saludables, a base de pa de motlle, pernil dolç i iogurts naturals, en una iniciativa organitzada pel Programa Municipal Sociosanitari (Comissó d'hàbits saludables) i que compta amb la participació de l'Ajuntament (Regidoria de Salut), les llars d'infants del municipi, la Casa de Les 3 Moreres, la Ludoteca Municipal i la Biblioteca Municipal.

Els esmorzars es podran distribuir gràcies a la col·laboració de Cárnicas Merche, la cansaladeria Prat-Torras, la xarcuteria Casé, el forn de pa i pastes Viñas, fruites i verdures Borrull, el gremi de Flequers de la província de Barcelona, el gremi de xarcuters de Catalunya i l'empresa DANONE. La iniciativa compta amb el patrocini del Programa d'Alimentació i Nutrició del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, i de l'Àrea de Salut Pública de la Diputació de Barcelona.

Xerrada "Activitat física i alimentació saludable" i altres propostes

Les activitats al voltant del Dia Mundial de l'Alimentació es completaran amb una xerrada que tindrà lloc el proper dijous 10 d'octubre i que porta per títol "Activitat física i alimentació saludable". La xerrada, que és gratuïta, tindrà lloc a la Sala d'Actes d'El Mirador, a les 15.15 hores, i anirà a càrrec de dues dietistes de l'empresa DANONE, que explicaran els beneficis de la pràctica regular d'exercici i parlaran sobre les claus per portar una alimentació equilibrada.

D'altra banda, la contacontes Rosa Fité està duent a terme diverses sessions explicatives del conte Tastaolletes entre els alumnes de P5 de totes les escoles del municipi. També s'estan duent a terme les propostes de la Guia Didàctica "Visita a l'hort" i "Visita al mercat", orientades als infants de 3 i 4 anys. Finalment, la Biblioteca Municipal Antoni Tort i la Ludoteca Municipal Les 3 Moreres han instal·lat el "Carretó dels llibres", amb llibres i altres documents sobre alimentació i nutrició.

Cal assenyalar que totes aquestes propostes formen part del Programa d'alimentació i nutrició i el Programa estatal Activitat Física i Alimentació Saludable (PAAS), que es va implantar al municipi durant el curs 2009-2010.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40