

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Infants de les llars d'infants rebent el seu esmorzar saludable l'any 2013.
Infants de les llars d'infants rebent el seu esmorzar saludable l'any 2013.

Castellar celebrarà el Dia Mundial de l'Alimentació repartint 300 esmorzars saludables a les llars d'infants

Dimarts 14 d'octubre de 2014

Un total de 300 nens i nenes de les vuit llars d'infants de Castellar del Vallès rebran dijous, 16 d'octubre, el seu esmorzar saludable, en una de les accions previstes al voltant de la commemoració del Dia Mundial de l'Alimentació.

La proposta, que se celebra a la vila des de fa més de 10 anys i té per objectiu promoure l'alimentació saludable, té per objectiu conscienciar pares i mares de seguir una dieta equilibrada en el nucli familiar, alhora que se'ls informa sobre aspectes bàsics de l'alimentació i la nutrició i es fomenta la seva participació en activitats que tenen a veure amb la potenciació d'una dieta equilibrada. L'àpat inclourà pa de motlle, pernil dolç i iogurts naturals ensucrats.

La iniciativa, patrocinada per la Generalitat de Catalunya i la Diputació de Barcelona, està organitzada pel Programa Municipal de Salut de la vila (Comissió d'hàbits saludables), i compta amb la participació de l'Ajuntament (Regidoria de Salut), les llars d'infants del municipi, la Casa de Les 3 Moreres, la Ludoteca Municipal Les 3 Moreres i la Biblioteca Municipal Antoni Tort. A més, hi col·laboren Cárnicas Merche, la Cansaladeria Prat-Torras, el forn de pa i pastes Viñas, Fruites i Verdures Borrull, la Xarcuteria Casé, el Gremi de Flequers de la Província de Barcelona i el Gremi de Xarcuters de Catalunya.

Altres activitats

A més de l'esmorzar saludable que es repartirà dijous, durant la primera setmana d'octubre els grups de P5 de totes les escoles de la vila van poder gaudir del conte del Tastaolletes, a càrrec de Rosa Fité, que també s'inclou en les propostes al voltant del Dia Mundial de l'Alimentació.

D'altra banda, la Biblioteca Municipal Antoni Tort exposa fins al 31 d'octubre material divers relacionat amb l'alimentació, la nutrició i la dieta.

Val a dir que la Guia Didàctica recull altres propostes relacionades amb aquesta temàtica, com són visites als horts adreçades a nens i nenes de 4t de primària, visites al Mercat Municipal per a infants de P3 a 6è de primària i visites al mateix equipament amb un tast de fruites posterior per a infants de P3 i P4.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)

- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40