

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Imatge de les Resiolimpiades 2014.
Imatge de les Resiolimpiades 2014.

Les 2es Resiolimpiades se celebraran diumenge al pavelló de Puigverd

Dijous 22 d'octubre de 2015

El pavelló de Puigverd acollirà diumenge la segona edició de les Resiolimpiades, un projecte socioeducatiu i cultural organitzat per les residències de gent gran de la vila que consistirà en la realització de diferents proves per part dels residents.

Aquesta jornada olímpica entre residències respon a diversos objectius d'integració, com ara fer partícips els avis i àvies dins de les activitats de la vila i donar a conèixer les activitats que es fan dins les residències; funcionals, per contribuir a l'envelliment actiu; i de treball en grup, ja que cal relacionar-se per realitzar les proves.

Els exercicis a fer seran senzills i de fàcil execució per tal de permetre la participació del major nombre de residents, que tenen necessitats variades. Així, són proves diverses i de consignes clares per evitar dubtes i possibles dificultats de comprensió.

Entre les activitat programades hi ha exercicis de bitlles, diana o psicomotricitat, entre d'altres.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40