

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

El Dia Mundial sense Tabac se celebra cada any el 31 de maig.  
El Dia Mundial sense Tabac se celebra cada any el 31 de maig.

### **Castellar s'adhereix un any més a la campanya amb motiu del Dia Mundial sense Tabac**

Dimarts 23 de maig de 2017

**Programes|** [Dia mundial sense tabac](#)

La campanya se celebra cada any el 31 de maig, i enguany respon al lema “El tabac, una amenaça per al desenvolupament.

Castellar del Vallès s'ha adherit un any més a la campanya amb motiu del Dia Mundial sense Tabac, una efemèride que se celebra cada 31 de maig i que enguany respon al lema “El tabac, una amenaça per al desenvolupament”, escollit per l'Organització Mundial de la Salut (OMS).

Aquest any, el municipi s'ha adherit també a la 18a Setmana sense fum que porta a terme a Catalunya la Societat Catalana de medicina familiar i comunitària (CAMFIC) sota els lemes “L'entorn és de tots, gaudim-lo sense fum!”, “Decideix-te a deixar de fumar, avui és el dia” i “Menys fumar i més caminar”. És per això que el mateix dimecres 31 de maig, coincidint amb l'activitat Camina i fes salut, es repartiran cartells i punts de llibre relacionats amb aquesta temàtica a totes les persones que participin de la caminada saludable. Com cada setmana, la proposta, oberta a tota la població, engegarà a les 9.30 hores des de la porta del CAP.

Una altra de les accions de sensibilització que es duran a terme a la vila és la instal·lació de la taula informativa “D'esquena al tabac, respirem a fons!” a la Unitat de Gestió d'Atenció Primària (UGAP) de Castellar del Vallès, del 25 al 31 de maig. Com és habitual, també s'oferirà la possibilitat de registrar la capacitat respiratòria i controlar el monòxid de carboni i/o *peak-flow* als fumadors, alhora que es difondran consells específics contra el tabac. Aquesta activitat anirà a càrrec de les infermeres Yasmina Martínez i M. Rosa López. A més, el vestíbul del centre de salut exposarà durant uns dies un mural informatiu amb imatges i frases relacionades amb el tabac que s'ha realitzat amb la col·laboració de nens i nenes de primària.

El personal sanitari de la vila també durà a terme una actuació encaminada a facilitar els mitjans per deixar de fumar a tots aquells pacients que ho necessitin i estiguin d'acord a intentar-ho. A més, des del Centre d'Atenció Primària i les farmàcies de la vila es distribuirà entre els pacients que ho requereixin el “Consell mínim antitabac”, una publicació amb consells pràctics per deixar de fumar. D'altra banda, i com a novetat, el CAP oferirà l'intercanvi de cigarretes per fruites saludables.

Cal destacar també que durant aquests dies s'intensificarà la promoció d'activitats de prescripció social (tant d'àmbit social com motriu, cultural, de voluntariat i de gent gran) que duen a terme l'Ajuntament i el Centre d'Atenció Primària i que estan encaminades a millorar la qualitat de vida de l'usuari com a possible alternativa al tabac.

També cal recordar que l'any passat es va dur a terme una enquesta entre els castellarencs al voltant del tabaquisme. Segons el qüestionari, l'increment dels impostos que graven el tabac i el finançament dels tractaments per deixar de fumar per part de la sanitat pública són les mesures que més ajudarien a reduir el nombre de fumadors.

Podeu consultar més detalls sobre els resultats d'aquesta enquesta clicant aquí: <https://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/7841/>.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40