

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

La proposta tindrà lloc a l'Espai Tolrà.  
La proposta tindrà lloc a l'Espai Tolrà.

### **L'Ajuntament organitza un taller de relaxació per a joves que s'estiguin preparant per a la selectivitat**

Dijous 1 de juny de 2017

Davant la proximitat de la selectivitat, que tindrà lloc enguany els dies 13, 14 i 15 de juny, l'Ajuntament, a través de Castellar Jove, ha organitzat un taller de relaxació adreçat a nois i noies que s'estiguin preparant per fer aquests exàmens.

La proposta, que és gratuïta, es farà en dues ocasions, el dimarts 6 i el dimecres 7 de juny, de 16 a 20 hores a l'Espai Tolrà. Durant aquestes quatre hores s'han programat diverses activitats, d'una hora de durada aproximada cadascuna, de manera que tothom puguin escollir l'horari que més li interessi. Així, de 16 a 17 h es farà teràpia Gestalt, de 17 a 18 h serà el torn del ioga, de 18 a 19 es farà meditació i de 19 a 20 h qui ho vulgui podrà ballar Bollywood. Totes les propostes estaran conduïdes per LaSaladeSer.

L'objectiu és ajudar els joves relaxar-se durant una de les èpoques d'estudi més intenses.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40