

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

El grup es reunirà els divendres al Casal Catalunya.
El grup es reunirà els divendres al Casal Catalunya.

L'Ajuntament posa en marxa un grup d'ajuda personal adreçat a dones

Dimecres 18 d'octubre de 2017

L'Ajuntament de Castellar posarà en marxa el proper divendres, 20 d'octubre, un grup d'ajuda personal obert a la participació de totes les dones i que funcionarà cada divendres de 10 a 12.30 hores.

Es tracta d'un espai d'autoconeixement i d'ajuda mútua que compta amb suport professional i que té com a objectiu principal tractar temes psicològics des d'una perspectiva grupal i dotar les participants de recursos que les ajudin a millorar el seu benestar i, per tant, a sentir-se bé amb elles mateixes i amb els altres. Així, es treballarà per afavorir l'autoestima, la comunicació i les relacions personals, a través de l'escolta activa i la compartició de vivències.

El Casal Catalunya acollirà aquestes trobades adreçades especialment a totes aquelles dones que necessitin ajuda per fer front a algun moment o època d'angoixa o ànim baix, com pot ser un trencament de parella, una situació d'atur, una pèrdua o una càrrega familiar.

Tothom qui hi vulgui participar pot enviar un correu electrònic a l'adreça programessocials@castellarvalles.cat o bé trucar al telèfon 93 714 40 40 (Regidoria de Programes Socials).

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40