Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Image not found or type unknown
El Dia de la Salut de les Dones es commemora cada any el 28 de maig.
El Dia de la Salut de les Dones es commemora cada any el 28 de maig.

Dues activitats commemoraran a Castellar el Dia de la Salut de les Dones, que se celebra cada 28 de maig

Dimarts 22 de maig de 2018
Programes| Dia de la Salut de les Dones 2018

Una xerrada i un taller són les dues propostes programades a Castellar del Vallès per commemorar aquest 2018 el Dia de la Salut de la Dones, que se celebra arreu del món cada 28 de maig.

La primera de les activitats tindrà lloc dimecres dia 30 de maig i consistirà en la xerrada “La dieta de les emocions, l’alimentació al llarg de la vida”, a càrrec de Neus Elcacho, dietista integrativa i coach nutricional. La proposta tindrà lloc a la sala d’actes del Casal Catalunya a les 19 hores. A la mateixa hora, però el dimecres 6 de juny, s’ha programat el taller “Massatge sonor, un viatge de descoberta pels sentits”, una activitat que conduiran, a la sala d’activitat física del Casal Catalunya, la psicòloga Laura García i la musicoterapeuta Sílvia Gallego.

Totes dues propostes, organitzades per la Comissió Municipal per la Igualtat, són gratuïtes i obertes a tota la població.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40