

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat



Programa d'activitats

Activitats amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental

Dijous 11 d'octubre de 2018

L'associació sense ànim de lucre Suport Castellar organitza durant tot el mes d'octubre, diferents activitats al municipi, relacionades amb la salut mental. Les diferents propostes, que es duen a terme per tercer any consecutiu, inclou en el **SoM, Unint música, dansa i emoció**. L'acte tindrà lloc el proper **27 d'octubre**, a les **19 h** a l'**Auditori**, i compta amb la participació de Krek'n'tu, Sona Swing, Coral Pas a Pas, Coral Xiribec i Clau de Sol. Prèviament, hi tindrà lloc una actuació dels Capgirats i dels Tucantam drums a la Plaça del Mercat.

Diverses entitats s'han volgut afegir a aquesta iniciativa i hi participen oferint diverses activitats. És el cas del Centre Karuna, Tothicap, Sige Sport Castellar, Club Cinema Castellar o la Biblioteca Antoni Tort. La cooperativa Consum també hi col·labora oferint productes com aigües i sucs.

Les activitats són variades i van des de ioga o zumba a tallers sobre les emocions i la salut o la projecció d'una pel·lícula, relacionada amb la salut mental, i amb el seu posterior debat.

El **Dia Mundial de la Salut Mental** se celebra cada 10 d'octubre amb l'objectiu de sensibilitzar la població sobre diversos aspectes relacionats amb la salut mental. La primera vegada que es va commemorar el dia va ser el 1992. No es va tractar cap tema específic, sinó que es va aprofundir sobre temes relacionats amb els drets de les persones afectades per malalties mentals i l'educació de la ciutadania sobre aquesta malaltia. No va ser fins el 1994 que es va donar la primera proposta temàtica per celebrar el dia: "*La millora de la qualitat dels serveis de salut mental arreu del món*". A partir de llavors, cada any es tracta un tema diferent i específic,

relacionat amb la salut mental.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40