

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Imatge d'una edició anterior de les Resiolimpiades.

Imatge d'una edició anterior de les Resiolimpiades.

Les 5es Resiolimpiades de Castellar del Vallès se celebraran diumenge al pavelló de Puigverd

Dimecres 17 d'octubre de 2018

El pavelló de Puigverd serà l'escenari diumenge vinent, 21 d'octubre, de la cinquena edició de les Resiolimpiades de Castellar del Vallès, un projecte socioeducatiu i cultural organitzat per totes les residències de gent gran del municipi i l'Ajuntament que consisteix en la realització de diferents proves per part dels residents.

Aquesta jornada olímpica entre residències pretén donar a conèixer les propostes que es duen a terme dins de les residències; funcionals, per contribuir a l'envelliment actiu; i de treball en grup, ja que cal relacionar-se per realitzar les proves.

Els exercicis a fer seran senzills i de fàcil execució per tal de permetre la participació del major nombre de residents, que tenen diferents graus de dependència. Així, són proves diverses i de consignes clares per evitar dubtes i possibles dificultats de comprensió.

Les proves tindran lloc entre les 11 i les 13 hores, i consistiran en exercicis de tir a la diana, bitlles, psicomotricitat amb taps (classificació de colors), àudio (endevinar cantants, cançons o grups musicals), i relleus de pilota.

En total hi participaran un centenar de residents de Can Font, Les Orquídies, l'Obra Social Benèfica, Falgàs i Nord Egara.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40