

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Fotografia de la II Jornada sobre la Prescripció Social a Castellar del Vallès
Fotografia de la II Jornada sobre la Prescripció Social a Castellar del Vallès

La prescripció social de Castellar del Vallès incorporarà un catàleg adreçat específicament a la població adolescent

Dijous 24 de novembre de 2022

La Sala d'Actes d'El Mirador ha acollit avui una jornada coorganitzada per l'Ajuntament i l'Institut Català de la Salut, coimpulsors d'aquest projecte de salut comunitària

Castellar del Vallès ha acollit avui dijous, 24 de novembre, la 2a Jornada de Prescripció Social, una iniciativa de salut comunitària impulsada conjuntament des de 2016 per l'Ajuntament i l'Equip d'Atenció Primària de l'Institut Català de la Salut. La trobada ha servit per posar en valor un projecte que compta amb un catàleg amb una trentena de propostes lúdiques, socials i culturals que els professionals sociosanitaris recepten per promoure hàbits saludables, prevenir malalties i millorar les condicions de vida de la ciutadania. Així mateix s'ha presentat un nou catàleg que es posarà a disposició d'educadors socials, professors de secundària i pediatres pensat específicament per a la població adolescent.

Entre setembre de 2021 i juny de 2022 el programa de Prescripció Social va registrar un total de 757 receptes a un total de 231 persones, una xifra que suposa un increment del 33% si ho comparem amb les que es van estendre el 2019 (el darrer any abans de l'inici de la pandèmia). Les xifres dels darrers tres mesos confirmen aquesta tendència a l'alça: entre setembre i novembre d'aquest any, s'han registrat 385 receptes més, mentre que el nombre de persones beneficiàries acumulades arriba a 300 durant tot aquest 2022.

Tot plegat és possible gràcies a la implicació d'una vintena d'entitats de la vila i serveis municipals que ofereixen propostes d'activitats que en un 90% són gratuïtes amb un grau d'acompliment per part dels usuaris del 66%. En aquest sentit, les prescripcions estan relacionades amb l'àmbit de l'activitat física (55%), social (24%), cultural (20%) i de voluntariat (1%). Segons s'ha remarcat durant la jornada, els estudis assenyalen que la realització d'activitats de prescripció social augmenten per als seus usuaris la percepció de suport social i en redueixen el malestar emocional i la demanda dels serveis d'urgències.

L'alcalde de Castellar del Vallès, Ignasi Giménez ha estat l'encarregat de cloure la jornada, agraint la feina de tots els agents que participen d'aquest projecte. **“Volem posar en valor que Castellar disposa d'un programa que ens aproxima a la salut des d'un enfocament menys medicalitzat i orientat a l'aprofitament dels recursos de la xarxa comunitària”**. Per la seva banda, la directora de l'Equip d'Atenció Primària de Castellar del Vallès, Isabel Martínez, ha remarcat que la

prescripció social és **“la culminació d’un procés de treball comunitari i en xarxa ben implantat i que fa honor al nostre lema de ‘treballar junts és el principi, mantenir-se junts el progrés i arribar junts és l’èxit”**.

Durant la jornada d’avui s’han dut a terme tres taules rodones. A la primera s’ha fet un balanç de l’evolució de la prescripció social de l’any 2016, s’ha exposat la situació actual i s’han aportat detalls sobre els beneficis de la prescripció social a partir d’un estudi de la Departament d’Epidemiologia i Metodologia de les Ciències Socials i de la Salut de la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya.

En una segona aula rodona, de caire més pràctic, s’ha aprofundit en la figura del prescriptor i també s’ha donat el punt de vista dels usuaris del programa i de les entitats que ofereixen activitats incloses al catàleg de prescripció social. A la tercera taula rodona s’han donat detalls sobre el funcionament del catàleg de prescripció adreçat a la gent gran, que ha començat a funcionar aquest curs 2022-2023 i s’ha presentat la iniciativa adreçada a la població adolescent i jove. Finalment també s’ha donat a conèixer el projecte internacional Recetas (Re-imagining Environments for Connection and Engagement: Testing Actions for Social Prescribing in Natural Spaces) que coordina l’Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal). Es tracta d’una iniciativa que s’està duent a terme en diferents països que consisteix en la prescripció d’activitats en l’àmbit de l’entorn natural. Castellar s’incorporarà pròximament a aquest projecte.

Cal recordar que el catàleg de prescripció social de Castellar del Vallès ha estat reconegut amb diversos guardons. La setmana passada, va obtenir un accèssit a la 3a edició dels Premios de Calidad de la Red Española de Ciudades Saludables. L’any 2018, també va rebre un premi en l’àmbit de Salut Comunitària que es va lliurar en el marc del XXVI Congrés d’Atenció Primària de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC).

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40