

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Foto de família dels participants en la primera de sortida de la temporada del cicle Camina i fes salut.
Foto de família dels participants en la primera de sortida de la temporada del cicle
Camina i fes salut.

Una trentena de persones participen en la primera sortida de la temporada del cicle Camina i fes salut

Dimecres 24 de setembre

L'activitat, que forma part del projecte de Prescripció Social, s'ha inclòs enguany en la programació de la Setmana Europea de la Mobilitat

Una trentena de persones ha participat aquest matí en la primera sortida de la temporada del cicle de caminades saludables Camina i fes salut, una proposta que s'ofereix cada curs des del programa de Prescripció Social.

En aquesta caminada, que ha començat, com és habitual, des de la porta del Centre d'Atenció Primària, els assistents s'han dividit en dos grups: un que ha arribat fins a les pistes d'atletisme i un altre que ha allargat el recorregut fins a Can Santpere abans de retornar al CAP.

Les caminades, que organitzen l'Ajuntament i l'Àrea Bàsica de Salut, s'aniran repetint cada dimecres fins al mes de juny.

Cal assenyalar que aquest any la sortida s'ha inclòs en la programació de la Setmana Europea de la Mobilitat, una iniciativa que promou hàbits de mobilitat més sostenibles, segurs i saludables com són els desplaçaments a peu, en bicicleta, en transport públic o amb vehicle elèctric. Alhora, també pretén visualitzar els canvis possibles en l'ús de l'espai públic i millorar la qualitat de l'aire i la reducció de la contaminació.

A més de la caminada del cicle Camina i fes salut, les propostes a Castellar de la Setmana Europea de la Mobilitat es completaran amb els tallers d'educació viària i ambiental que uns 230 alumnes de quart de primària faran entre el 14 i el 16 d'octubre amb la col·laboració de la Policia Local. En aquest sentit, rebran informació sobre les normes de circulació, seguretat, protecció del medi ambient i mobilitat sostenible.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40