

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Fragment del cartell promocional de l'edició 2026 de la iniciativa "Mulla't per l'esclerosi múltiple".
Fragment del cartell promocional de l'edició 2026 de la iniciativa "Mulla't per l'esclerosi múltiple".

La Piscina Municipal Colobrers se suma diumenge, 5 de juliol, a la iniciativa “Mulla't per l'esclerosi múltiple”

Dijous 2 de juliol

La Piscina Municipal Colobrers serà el pròxim diumenge, 5 de juliol, una de les instal·lacions que s'ha sumat a la campanya “Mulla't per l'esclerosi múltiple”, una acció de sensibilització social i solidària amb les 12.000 persones que conviuen amb aquesta malaltia a Catalunya impulsada per la Fundació Esclerosi Múltiple (FEM).

La proposta planteja una jornada oberta, familiar i participativa, integrada en l'activitat habitual de la piscina d'estiu, amb accions de dinamització aquàtica, visibilització de la campanya i recollida de donatius.

L'acte central de la proposta serà el salt a l'aigua solidari que tindrà lloc a les 12 hores. Abans, però s'han organitzat dues sessions d'aiguagim familiar: una a les 10.45 hores i una altra a les 11.20 hores.

Cal recordar que l'esclerosi múltiple és una malaltia neurodegenerativa i crònica del sistema nerviós central.

Comença la temporada de cursos i activitats dirigides

D'altra banda, la Piscina Municipal Colobrers ha engegat aquesta setmana l'oferta de cursos de natació per a infants i adults i les activitats dirigides d'aiguagim, només uns dies després d'haver obert la temporada de bany.

Els cursos, que s'organitzen en dos cicles consecutius de quatre setmanes cadascun (del 29 de juny al 24 de juliol i del 27 de juliol al 21 d'agost), encara disposen de places disponibles, i les inscripcions es poden fer al web piscinacolobrers.castellarvalles.cat, on també es poden comprar els abonaments, tant mensuals com de temporada.

L'oferta de cursos inclou:

Cursos de natació per a infants (3 a 15 anys)

L'oferta infantil inclou tres nivells: iniciació (3-6 anys), ensenyament (6-10 anys) i perfeccionament (10-15 anys). Els cursos es fan de dilluns a divendres, amb diversos horaris per franja d'edat:

- Iniciació: 11.30–12.15 h i 17.00–17.45 h (2 grups per franja)

- Ensenyament: 10.45–11.30 h i 17.45–18.30 h (2 grups per franja)
- Perfeccionament: 10.00–10.45 h i 18.30–19.15 h (1 grup per franja)

El preu és de 75 €/mes per a cursos de 5 dies a la setmana.

Cursos de natació per a adults (a partir de 16 anys)

Els cursos per a adults s'adrecen tant a persones que volen aprendre a nedar com a aquelles que volen millorar la tècnica o la condició física. S'ofereixen dues sessions setmanals per cicle, amb grup estable:

El preu és de 35 €/mes per a dues sessions setmanals.

Activitats dirigides: Aiguagim

L'aiguagim combina exercicis aeròbics i de tonificació muscular dins de l'aigua, aprofitant la resistència i la flotabilitat per reduir l'impacte articular. Les sessions inclouen treball cardiovascular, tonificació, coordinació i flexibilitat.

Els horaris són:

- Dilluns i dimecres: 12.15–13.00 h
- Dimarts i dijous: 12.15–13.00 h
- Dilluns i dimecres: 16.15–17.00 h
- Dimarts i dijous: 18.30–19.15 h

El preu és de 35 €/mes per a dues sessions setmanals.

La piscina municipal Colobrers obre cada dia fins al 14 de setembre, de dilluns a diumenge, de 10 a 20 h.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40